



zve všechny těhotné maminky, maminky  
s dětmi a jejich partnery na

# Den s porodní asistentkou

KDY: **sobota 28.3.09**

KDE: **MC Človíček**, Masarykovo nám. 85, Velká Bíteš

KDO: registrovaná porodní asistentka

Bc. **Radka Mňáčková**

## **8:30 – 12:00 Předporodní příprava**

Povídání o tématech, o která se dnešní těhotné ženy a jejich partneři zajímají. Např. porodní plán, pupečnicková krev, výbavička pro miminko, co s sebou do porodnice, porod ( práce s bolestí na porodním sále, nácvik dýchání ... ), péče o dítě.

**Cena: 400,- ( partner zdarma )**

## **13:00 – 14:30 Baby masáže**

Pro velmi malé děti přináší dotek pocit tepla, jistoty a bezpečí, proto jsou účinky baby masáží velmi příznivé. Pomocí masáže můžeme odstranit u miminka poporodní traumata, dítě se stává klidnější a vyrovnanější, vaše pouto k sobě navzájem se prohlubuje s každým dotekem. Masáže mají pozitivní vliv na spánkový rytmus dětí.

**Cena: 200,- ( partner zdarma, děťátka vezměte s sebou )**

## **15:00 – 17:30 Kojení**

Vše o kojení: fyziologie laktace, výhody kojení, začátek kojení v porodnici, správná technika kojení – prevence vzniku problémů, nejčastější problémy při kojení a jejich řešení, pomůcky pro kojící matky a jejich používání.

**Cena: 300,- ( partner zdarma )**

Přihlášky a bližší info: do 25.3.09

**RadkaMnackova@seznam.cz, 737 365 989**

Těšíme se na Vás !!!